



# Monte Lupone da Norma LT

Domenica 15 Febbraio 2026



## TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 800 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 15 KM

Durata: 7 ore



Ottima posizione per ammirare l'Agro Pontino, il Tirreno e le isole circostanti la piccola città di Norma LT. Un percorso panoramico che ci porta in cima ad una delle più conosciute creste dei Lepini, il Monte Lupone, con i suoi 1378 m.s.l.m, offre una vista panoramica a 360°, dal mare ai Monti Ernici ed oltre. Il nostro percorso parte da Ospedaletto Norma LT, lungo il sentiero che sale sul monte Lupone. Si richiede allenamento al trekking.

#### **COSA PORTARE:**

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

**Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.**

#### **LE QUOTE:**

€ 15,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 10,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: [modulo tesseramento tuarantrekk](#) presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

**Per migliorare la tua sicurezza nelle escursioni si richiede copia della certificazione medica di idoneità dell'anno corrente.**

#### **APPUNTAMENTO:**

ore 07:00 Al bar Meo Pinelli. Piazza di Cinecittà. Davanti la metro A di Subaugusta.

ore 08:30 Al Bar CENTRAL PARK Caffetteria Gelateria. Via Passeggiata S. Giovanni 81 Norma, LT

ore 09:00 Inizio escursione.

#### **INFO E PRENOTAZIONI:**

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

**Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek**

**TRASPORTO:** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

**N.B.** La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it)

